

### MANICURE & PEDICURE BY O.P.I.

**MANICURE EXPRESS** 25 MIN € 25,00

Se si è di fretta e si ha bisogno di regalarsi un rapido momento di piacere, la Manicure Express è perfetta. Un servizio concentrato che non sacrifica il risultato.

**MANICURE WELLNESS by OPI** 50 MIN € 55,00

Il meglio della manicure, per beneficiare di un'esfoliazione, idratazione e protezione senza precedenti. Una combinazione di tecniche di massaggio che alleviano stress e tensione.

**PEDICURE EXPRESS** 40 MIN € 35,00

Rapida, efficace & rilassante. Un'esperienza da spa per chi ha poco tempo.

**PEDICURE WELLNESS by OPI** 50 MIN € 55,00

Rilassarsi, farsi coccolare con il massimo dell'esperienza. La pedicure wellness comprende un efficace trattamento levigante delle zone ispessite, ripristinando l'idratazione. Un massaggio avvolgente per una sensazione di relax incomparabile.

**Semipermanente:** € 25,00 (rimozione € 10,00)

**Smalto:** € 15,00

**Maschera Mani/ Piedi:** € 15,00

### **EPILAZIONE**

Mezza Gamba: € 20,00

Braccia: € 20,00

Gamba completa: € 30,00

Ascelle: € 18,00

Inguine: € 18,00

Sopracciglia e baffetti: € 18,00

Schiena: € 25,00

I trattamenti possono essere cancellati fino alle ore 18,00 del giorno precedente. Diversamente verrà addebitato il 50%



SAN VIGILIO

spa  
aquae

Italiano



+39 030 91801



(INT. 100 – 101 – 105)



hotel@gardahotelsanvigiliogolf.it

### MASSAGGI CON OLIO AROMATIZZATO

50 MIN € 75,00 / 80 MIN € 105,00

**SAN VIGILIO** – Massaggio “classico” con olio aromatizzato. Personalizzabile in base alle vostre esigenze. Consigliato per chi, per una volta, non vuole prendere decisioni.

**RELAX** – Massaggio rilassante completo con olio aromatizzato le cui note di base, cuore e testa donano spensieratezza. Consigliato per chi vuole rilassarsi.

**DRENANTE** – Massaggio specifico per il drenaggio linfatico e per il microcircolo vasale. Sentirete le gambe leggere e meno gonfie. Consigliato per chi soffre di ritenzione idrica.

**SPORTIVO** – Massaggio dinamico e profondo per alleggerire le tensioni muscolari. Consigliato per chi ha atteggiamenti posturali non corretti e tensioni muscolari fastidiose.

### MASSAGGI LOCALIZZATI

25 MIN € 40,00

**VISO E TESTA** – Massaggio specifico per il viso ed il cuoio capelluto. Consigliato per chi pensa tanto e vuole scrollarsi di dosso un po' di pensieri.

**SCHIENA E CERVICALE** – Massaggio specifico per la schiena, spalle e collo. Consigliato per chi vuole focalizzare il massaggio sulle contratture e togliersi il “peso” dalle spalle.

**GAMBE & PIEDI** – Massaggio localizzato alle gambe e piedi che dona vivacità e leggerezza. Consigliato per chi sente le gambe e piedi pesanti.

**VISO ANTIAGE** – Massaggio dinamico e rivitalizzante. Consigliato per chi desidera rilassare i muscoli facciali e distendere il viso.

I trattamenti possono essere cancellati fino alle ore 18,00 del giorno precedente. Diversamente verrà addebitato il 50%

### NEW 2026!

**MASSAGGIO CON BAMBU'** - 50 MIN - € 80,00

E' un massaggio di origine orientale, viene eseguito attraverso l'utilizzo del bambù combinando le proprietà benefiche, con gli effetti positivi della manualità dell'operatore.

Questo processo aiuta ad eliminare in modo naturale le tossine del corpo, a decontratturare e tonificare i muscoli, rigenerare i tessuti, favorisce il drenaggio dei liquidi e scioglie tensioni muscolari. La pressione mirata del bambù dona una piacevole sensazione di leggerezza e tonicità.

Un rituale ideale per ritrovare equilibrio, energia e benessere profondo.

### SUMMER VIBES: OPEN AIR MASSAGE



## TRATTAMENTI CORPO PERFORMANTI SAN VIGILIO

### **SCRUB AL SALE MARINO:** 50 MIN € 75,00

Libera la pelle del corpo da cellule morte e impurità grazie al massaggio con Sali marini. Permette una maggiore penetrazione dei principi attivi contenuti nei prodotti applicati successivamente. Consigliato per chi desidera una pelle pulita, morbida e pronta all'abbronzatura.

### **MODELLANTE ANTI-CELLULITE:** 50 MIN € 75,00

Trattamento attivante dei meccanismi "brucia-grassi". Grazie alla manualità dell'operatore ed ai prodotti di alta qualità si crea un effetto di sollevamento del gluteo e rimodellamento della coscia. Consigliato per chi vuole abbinare un buon massaggio ad un trattamento corpo anticellulite.

### **CELLUPOR – MODELLAMENTO & TONIFICAZIONE:** 50 MIN € 85,00

Trattamento corpo modellante e tonificante che utilizza la tecnologia dell'elettropolisi e la dermoelettroporazione che sciolgono l'adipe e la cellulite. Consigliato per avere risultati immediati e per chi desidera cambiare le forme del proprio corpo.

## RITUALI DI COPPIA

25 MIN € 85,00 / 50 MIN € 150,00

### **MASSAGGIO DI COPPIA**

Un'esperienza unica da condividere con il proprio partner. Rilassatevi insieme nella nostra romantica cabina di coppia per un rituale emozionante.

## MASSAGGI EMOZIONALI

50 MIN € 85,00 / 80 MIN € 115,00

### **WELLTHERAPY**

Massaggio relax per eccellenza, eseguito su lettino ad acqua riscaldato. Vi sentirete cullati dal dondolio provocato dalle onde create dalla manualità dell'operatore; il tutto accompagnato dalla cromoterapia ed aromaterapia renderanno la vostra esperienza unica. Il massaggio sarà eseguito con il burro di Karité che idraterà in profondità la vostra pelle. Incluso massaggio al viso.

### **WELLBEING**

Massaggio antistress completo con burro di Karité. Sentirete la vostra pelle morbida e il vostro corpo leggero, privo delle tensioni accumulate. La muscolatura si rilassa, i tessuti si ossigenano e si rinasce. Consigliato per chi vuole rilassare corpo & mente. Incluso massaggio al viso.

I trattamenti possono essere cancellati fino alle ore 18,00 del giorno precedente. Diversamente verrà addebitato il 50%

## MASSAGGIO CREATO "AD HOC" PER IL GOLFISTA

**GOLF MASSAGE POST-MATCH:** 50 MIN € 75,00

L'obiettivo è di decongestionare la muscolatura dopo una giornata passata sul campo. Movimenti lenti e profondi per rilassare la muscolatura, per permettere una migliore ossigenazione dei tessuti e per scaricare lo stress della gara. Vengono utilizzate le palline da golf per il trattamento dei paravertebrali. Il massaggio con specifici prodotti per alleviare contratture ed alleggerire gli arti inferiori.

**LOCAL GOLF MASSAGE POST-MATCH:** 25 MIN € 40,00

Schiena & cervicale: decontratturante con palline da golf

Massaggio distensivo e decontratturante per alleggerire le tensioni muscolari, in specifico sugli erettori della colonna, spalle e cervicale. Trattamento dei trigger point specifici con le palline da golf.



I trattamenti possono essere cancellati fino alle ore 18,00 del giorno precedente. Diversamente verrà addebitato il 50%

## TRATTAMENTI VISO PERFORMANTI SAN VIGLIO

**PULIZIA PROFONDA:** 50 MIN € 65,00

Trattamento fondamentale per preparare, detergere e levigare la nostra pelle, facilita l'assorbimento dei prodotti idratanti e migliora visibilmente il colore della pelle. Consigliato per chi vuole preparare la pelle per tornare a splendere.

**LED ANTIAGE:** 25 MIN € 50,00

La luce è una fonte indispensabile e stimola l'attività cellulare, favorendo la riparazione delle cellule danneggiate e la stimolazione di produzione di collagene ed elastina. Consigliato per chi vuole donare elasticità e compattezza al proprio viso.

**DERMOLETTROPORATION – ANTI-AGE & ANTIRUGHE:** 50 MIN € 95,00

Il primo filler senza aghi contro le rughe ad altissima efficacia. La fiala di acido ialuronico crosslinkato dona alla pelle un effetto tensore e riempitivo. Consigliato per le rughe espressive e per chi vuole avere effetti immediati.

**NEW 2026!**

**KOBIDO - 50 MINUTI € 75,00**

Il **Kobido** è un antico massaggio giapponese del viso, conosciuto come massaggio dell'eterna giovinezza

Attraverso movimenti rapidi, delicati e profondi, basandosi su una combinazione di manualità specifiche come percussioni ritmiche, stimolazioni profonde, sfioramenti e movimenti di lifting manuale, questa tecnica unica riattiva la microcircolazione, tonifica i muscoli facciali, ridefinendo l'ovale .

Il viso appare più disteso e luminoso già dalle prime sedute, riducendo stress e tensioni accumulate