

### MANICURE & PEDICURE BY O.P.I.

**MANICURE EXPRESS** 25 MIN € 25,00

Wenn Sie es eilig haben und sich einen schnellen Genussmoment gönnen möchten, ist der Manicure Express perfekt. Ein konzentrierter Service, der das Ergebnis nicht opfert.

**MANICURE WELLNESS by OPI** 50 MIN € 55,00

Die beste Maniküre, um von beispielloser Exfoliation, Hydratation und Schutz zu profitieren. Eine Kombination von Massagetechniken, die Stress und Anspannung abbauen.

**PEDICURE EXPRESS** 40 MIN € 35,00

Schnell, effektiv & entspannend.

**PEDICURE WELLNESS by OPI** 50 MIN € 55,00

Entspannen Sie sich, lassen Sie sich mit dem maximalen Erlebnis verwöhnen. Die Wellness-Pediküre umfasst eine wirksame Glättungsbehandlung verdickter Stellen, die die Hydratation wiederherstellt.

**Semipermanent:** € 25,00 (Entfernung € 10,00)

**Nagellack:** € 15,00

**Hände / Füße Maske:** € 15,00

### **EPILATION**

Halbes Bein : € 20,00

Arme: € 20,00

Beine : € 30,00

Achseln : € 18,00

Leiste: € 18,00

Augenbrauen: € 18,00

Ruecken € 25,00

Behandlungen können bis 18.00 Uhr des Vortages storniert werden.  
Andernfalls werden 50 % berechnet






SAN VIGILIO

spa aquae

Deutsch



+39 030 91801    
(INT. 100 – 101 – 105)   
hotel@gardahotelsanvigiliogolf.it

## MASSAGEN MIT AROMATISIERTEM ÖL

50 MIN € 75,00 / 80 MIN € 105,00

**SAN VIGILIO** – „Klassische“ Massage mit aromatisiertem Öl. Anpassbar nach Ihren Bedürfnissen. Empfehlenswert für alle, die ausnahmsweise mal keine Entscheidungen treffen wollen.

**RELAX** -Komplette Entspannungsmassage mit aromatisiertem Öl, dessen Basis-, Herz- und Kopfnote sorgenfrei schenken.

**DRENAIGE**– Spezifische Massage für Lymphdrainage und vaskuläre Mikrozirkulation. Ihre Beine fühlen sich leicht an und sind weniger geschwollen. Empfohlen für Personen, die unter Wassereinlagerungen leiden.

**SPORT** – Dynamische und tiefe Massage zur Lösung von Muskelverspannungen. Empfohlen für Menschen mit falscher Körperhaltung und störenden Muskelverspannungen.

## LOKALISIERTE MASSAGEN

25 MIN € 40,00

**GESICHT UND KOPF** - Spezielle Massage für Gesicht und Kopfhaut. Empfohlen für diejenigen, die viel nachdenken und einige Gedanken abschütteln möchten.

**RÜCKEN UND NACKEN** - Spezielle Massage für Rücken, Schultern und Nacken.

**BEINE & FUESSE** - Lokalisierte Massage an den Beinen und Füßen, die Lebendigkeit und Leichtigkeit verleiht. Empfohlen für diejenigen, die schwere Beine und Füße spüren.

**GESICHT ANTIAGE** - Dynamische und revitalisierende Gesicht Massage.

Behandlungen können bis 18.00 Uhr des Vortages storniert werden. Andernfalls werden 50 % berechnet

## NEW 2026!

**BAMBUSMASSAGE** - 50 MIN - € 80,00

Es handelt sich um eine Massage östlichen Ursprungs, die mit Bambus durchgeführt wird und dessen wohltuende Eigenschaften mit den positiven Wirkungen der manuellen Techniken des Therapeuten verbindet.

Dieser Prozess hilft dabei, Giftstoffe auf natürliche Weise aus dem Körper auszuscheiden, die Muskeln zu entspannen und zu straffen, das Gewebe zu regenerieren, die Lymphdrainage zu fördern und Muskelverspannungen zu lösen. Der gezielte Druck des Bambus sorgt für ein angenehmes Gefühl von Leichtigkeit und Straffheit. Ein ideales Ritual, um das Gleichgewicht, die Energie und das tiefe Wohlbefinden wiederherzustellen.

## SUMMER VIBES: OPEN AIR MASSAGE



## SAN VIGILIO DURCHFÜHRUNG VON KÖRPERBEHANDLUNGENÜ

**MEERSALZ-PEELING:** 50 MIN € 75,00

Befreit die Körperhaut dank der Massage mit Meersalz von abgestorbenen Zellen und Unreinheiten. Es ermöglicht ein besseres Eindringen der in den anschließend aufgetragenen Produkten enthaltenen Wirkstoffe. Empfohlen für diejenigen, die eine saubere, weiche und gebräunte Haut wünschen.

**ANTI-CELLULITE-MODELLIERUNG:** 50 MIN € 75,00

Aktivierende Behandlung von „Fettverbrennungs“-Mechanismen. Dank der Geschicklichkeit des Bedieners und der hochwertigen Produkte entsteht ein Effekt, der das Gesäß anhebt und den Oberschenkel umgestaltet.

**CELLUPOR – MODELLOEREN & TONEN:** 50 MIN € 85,00

Modellierende und straffende Körperbehandlung mit Elektropolysing-Technologie und Dermo-Elektroporation, die Fett und Cellulite auflöst. Empfohlen für sofortige Ergebnisse und für diejenigen, die ihre Körperform verändern möchten.

## PAARRITUALE

25 MIN € 85,00 / 50 MIN € 150,00

### **PAARMASSAGE**

Ein einzigartiges Erlebnis, das Sie mit Ihrem Partner teilen können. Entspannen Sie sich gemeinsam in unserer romantischen Kabine für Paare bei einem aufregenden Ritual.

## EMOTIONALE MASSAGEN

50 MIN € 85,00 / 80 MIN € 115,00

### **WELLTHERAPY**

Entspannungsmassage par excellence, durchgeführt auf einem beheizten Wasserbett. Sie werden sich durch das Schaukeln eingelullt fühlen, das durch die Wellen verursacht wird, die durch die manuellen Fähigkeiten des Bedieners erzeugt werden; alles begleitet von Farbtherapie und Aromatherapie wird Ihr Erlebnis einzigartig machen. Die Massage wird mit Sheabutter durchgeführt, die Ihre Haut tief mit Feuchtigkeit versorgt. Gesichtsmassage inklusive.

### **WELLBEING**

Komplette Anti-Stress-Massage mit Sheabutter. Sie werden fühlen, wie Ihre Haut weich und Ihr Körper leicht ist, frei von angesammelten Spannungen. Die Muskeln entspannen sich, das Gewebe wird mit Sauerstoff versorgt und neu geboren. Empfohlen für diejenigen, die Körper und Geist entspannen möchten. Gesichtsmassage inklusive.

Behandlungen können bis 18.00 Uhr des Vortages storniert werden.  
Andernfalls werden 50 % berechnet

### **„AD HOC“ ERSTELLTE MASSAGE FÜR GOLFER**

**GOLF MASSAGE POST-MATCH:** 50 MIN € 75,00

Ziel ist es, die Muskeln nach einem Tag auf dem Feld zu entlasten. Langsame und tiefe Bewegungen, um die Muskeln zu entspannen, eine bessere Sauerstoffversorgung des Gewebes zu ermöglichen und den Stress des Rennens abzubauen. Golfbälle werden zur Behandlung von Paravertebralen verwendet. Massage mit speziellen Produkten zur Linderung von Kontrakturen und Aufhellung der unteren Gliedmaßen.

**LOCAL GOLF MASSAGE POST-MATCH:** 25 MIN € 40,00

#### Rücken und Nacken: Entspannung mit Golfbällen

Entspannende und dekontrahierende Massage zur Lösung von Muskelverspannungen, speziell an den Erektoren der Wirbelsäule, der Schultern und des Nackens. Behandlung bestimmter Triggerpunkte mit Golfbällen.



Behandlungen können bis 18.00 Uhr des Vortages storniert werden.  
Andernfalls werden 50 % berechnet

### **NEW 2026!**

**KOBIDO - 50 MIN € 75,00**

Kobido ist eine alte japanische Gesichtsmassage, die als „Massage der ewigen Jugend“ bekannt ist. Sie nutzt schnelle, sanfte und tiefgehende Bewegungen und kombiniert dabei spezifische Techniken wie rhythmisches Klopfen, Tiefenstimulation, leichte Streichbewegungen und manuelle Lifting-Bewegungen. Diese einzigartige Technik reaktiviert die Mikrozirkulation, strafft die Gesichtsmuskulatur und definiert die Gesichtskonturen neu. Das Gesicht wirkt bereits nach den ersten Sitzungen entspannter und strahlender, wobei angesammelter Stress und Verspannungen abgebaut werden.

### **SAN VIGILIO DURCHFÜHREN VON GESICHTSBEHANDLUNGEN**

**GRÜNDLICHE REINIGUNG:** 50 MIN € 65,00

Unverzichtbare Behandlung zur Vorbereitung, Reinigung und Glättung unserer Haut, erleichtert die Aufnahme von feuchtigkeitsspendenden Produkten und verbessert sichtbar die Hautfarbe. Empfohlen für diejenigen, die die Haut darauf vorbereiten möchten, wieder zu glänzen.

**LED ANTIAGE:** 25 MIN € 50,00

Licht ist eine unverzichtbare Quelle und stimuliert die Zellaktivität, fördert die Reparatur geschädigter Zellen und stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Empfohlen für diejenigen, die ihrem Gesicht Elastizität und Festigkeit verleihen möchten.

**DERMOLETTROPORATION – ANTI-AGE & ANTIFALTEN:** 50 MIN € 95,00

Behandlung, die entwickelt wurde, um die Haut geschmeidig und kompakt zu halten. Empfohlen für diejenigen, die ein strahlendes Aussehen wünschen und Mimikfalten vorbeugen möchten.